

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»
_____ О.И.Ларионова
« _____ » _____ 2018г.

Программа «Здоровье»
по профилактике заболеваний и укреплению здоровья
обучающихся
филиала МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»
Торгилинская начальная общеобразовательная школа-детский сад»
на 2019 – 2021 годы

п.Торгили-2018г.

Структура программы:

1. Паспорт программы.
2. Общие положения.
3. Концепция (основные идеи) программы.
4. Цели, задачи и основные этапы осуществления программы.
5. Ожидаемый результат реализации программы.
6. Основные мероприятия.
7. Управление программой.

I. Паспорт программы

Наименование программы	Программа «Здоровье» по профилактике заболеваний и укреплению здоровья обучающихся филиала МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» Торгилинская начальная общеобразовательная школа-детский сад»
Организаторы и исполнители Программы «Здоровье»	филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» Торгилинская начальная общеобразовательная школа-детский сад»
Сроки реализации программы	2019 –2021 годы
Цели программы	Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса; формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">- Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса.- популяризация здорового образа жизни среди обучающихся, педагогического состава и родителей, расширение кругозора обучающихся в области физической культуры и спорта;- создание в образовательном учреждении наиболее благоприятных условий для пребывания , способствующих сохранению и укреплению их здоровья, освоения ими образовательных программ без ущерба для состояния здоровья;-совершенствование санитарно-гигиенической, просветительской, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;- привлечение внимания семьи к реализации программы «Здоровье»;- проведение диагностики и мониторинга динамики состояния здоровья учащихся.

<p>Ожидаемый результат реализации программы</p>	<p>Улучшение состояния здоровья детей и подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение индекса здоровья, - сокращение количества уроков, пропущенных по болезни в расчёте на одного ученика, - увеличение доли детей, занимающихся в спортивных секциях, привлечение к занятиям спортом и физической культурой педагогов и родителей, вовлечение их в массовые спортивные праздники и соревнования, - сформированность у обучающихся устойчивых мотиваций к ведению здорового образа жизни, - недопущение случаев детского травматизма.
<p>Контроль за реализацией программы</p>	<p>Управление образования администрации Нижнетавдинского муниципального района</p>

II. Общие положения

В соответствии с п. 2 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями.

Пунктом 4 ст. 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» регламентированы условия, которые должны создать организации, осуществляющие образовательную деятельность при реализации образовательных программ, в том числе:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Указанные условия регламентированы санитарно – эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 и СанПиН 2.4.5.2409 – 08.

Защита и укрепление здоровья подрастающего поколения является одним из приоритетных направлений государственной политики в области образования. В связи с этим, деятельность образовательных учреждений должна быть направлена, прежде всего, на здоровьесформирующее образование.

III. Концепция Программы

1. Программа призвана реализовать здоровьесберегающие технологии, направленные на укрепление здоровья обучающихся и воспитанников, мотивацию к ведению здорового образа жизни.

2. Конкретизацию обязанностей и ответственности общественных структур, органов местного самоуправления, юридических и физических лиц по обеспечению здоровья, физической, интеллектуальной, нравственной и психической безопасности детей и подростков.

3. Программа служит основой сотрудничества органов образования, здравоохранения, общественности и других заинтересованных ведомств.

IV. Цели, задачи и основные этапы осуществления Программы

Основными **целями** данной программы являются:

1. Содействие развитию физического, интеллектуального, психического и духовного здоровья подрастающего поколения, исходя из личностных особенностей каждого ребенка.
2. Создание реальных предпосылок для дальнейшей положительной динамики процессов жизнеобеспечения детей .
3. Формирование у каждого ребенка ценностного отношения к своему здоровью, мотивации к здоровому образу жизни.
4. Координация деятельности всех заинтересованных ведомств по профилактике заболеваний и укреплению здоровья обучающихся и воспитанников.

Для реализации поставленных целей необходимо решение следующих **задач**:

- формирование здорового образа жизни за счет определения приоритетных направлений работы:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ Развитие физкультурно-спортивной активности детей и подростков по месту жительства на имеющейся базе спортивных сооружений и оборудования;
- ✓ Совершенствование спортивно-массовой работы (увеличение числа участников дней здоровья, спартакиад и соревнований всех уровней).

- сокращение заболеваемости обучающихся за счет учреждения:

- ✓ Профилактической работы;
- ✓ Своевременного лечения выявленных заболеваний;
- ✓ Организации санитарно-просветительской работы с населением.

- создание в образовательных учреждениях безопасных условий пребывания;

- обеспечение гарантии прав детей с ограниченными возможностями здоровья на особую заботу государства.

Программа «Здоровье» по профилактике заболеваний и укреплению здоровья обучающихся филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» Торгилинская НОШ детский сад» рассчитана на 3 года, с 2018 по 2021 гг. За указанный период ожидается стабилизация и снижение показателей заболеваемости среди детей.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья учащихся;
- самореализация личности;

- социальная адаптация;
- снижение уровня заболеваемости детей простудными заболеваниями, заболеваниями органов зрения и кариеса;
- повышение уровня профилактической работы;
- создание оптимального режима учебного труда;
- осознанное отношение детей, их родителей к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- 100% охват учащихся школы горячим питанием в школьной столовой.

VI. Основные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнители	Сроки
1. Формирование здоровой среды			
1	Состояние и содержание филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» Торгилинская НОШ-детский сад» в соответствии с гигиеническими нормативами;	Коллектив филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ» Торгилинская НОШ-детский сад»	2019-2021
2	Оснащенность кабинетов необходимым оборудованием;	Заведующая филиалом	2019-2021
3	Организация горячего питания в образовательном учреждении: - ведение контроля со стороны родительского комитета, сотрудников ОУ за сбалансированностью, витаминизацией и качеством питания, ведению необходимой документации; - своевременная замена технологического оборудования, мебели, посуды на пищеблоках; - использование пищевых продуктов высокой биологической ценности с минимальными сроками хранения, территориально приближенных по месту фактического	Заведующая филиалом Воспитатель Повар Родительский комитет	2019-2021

	производства (произрастания) к образовательным организациям; - посещение семинаров для работников столовых, ответственных за питание; - участие родительского комитета в вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников и обучающихся		
2. Мероприятия по подготовке ОУ к новому учебному году			
1	Проведение паспортизации, технической экспертизы инженерных средств жизнеобеспечения, теплового, светового и гигиенического режимов, средств сигнализации и пожаротушения, систем заземления и зануления, обеспеченности дезсредствами.	Заведующая филиалом	2-3 кварталы всего периода
2	Составление актов опрессовки отопительной системы	Заведующая филиалом	Ежегодно на начало отопительного сезона
3	Регулярное проведение инструктажей, обучения по технике безопасности, пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством.	Заведующая филиалом Воспитатель	В соответствии с графиком ОУ
4	Разработка мероприятий по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.	Заведующая филиалом Воспитатель	Ежегодно на начало учебного года
5	Разработка мероприятий по противопожарной безопасности.	Заведующая филиалом Воспитатель	Ежегодно на начало учебного года
6	Приёмка оборудования на спортивных и игровых площадках в спортивном зале по актам-разрешениям для проведения занятий.	Заведующая филиалом Воспитатель	Ежегодно на начало учебного года
7	Обеспечение работы летнего оздоровительного лагеря .	Заведующая филиалом	В течение всего

			периода
3. Медицинское обеспечение			
1	Обеспечение проведения и анализ профилактических медицинских осмотров, диспансеризации обучающихся.	Совместно с ГБУЗ ТО «Областная больница № 15» (с. Нижняя Тавда)	Ежегодно
2	Регулярный анализ и обсуждение с родителями и медработником результатов динамических наблюдений за состоянием здоровья школьников.	Фельдшер ФАП Заведующая филиалом Воспитатель Родители	Ежегодно
3	Проведение плановых профилактических прививок.	ГБУЗ ТО «Областная больница № 15» (с. Нижняя Тавда)	Ежегодно Осуществле ние контроля за.
4	Проведение витаминизации питания обучающихся.	Повар	Ежедневно
5	Организация санации зубов, направление на консультацию к офтальмологу учащихся и воспитаников.	Фельдшер ФАП	2019-2021
6	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной нагрузки (домашние задания) учащихся;	Учитель	В течение всего срока
7	Использование методов и методик обучения, соответствующих возрастным особенностям и возможностям учащихся	Учитель Воспитатель	В течение всего срока
8	Организация подвижных игр (динамической паузы); Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков, физпауз на уроках, гимнастики для глаз;	Учитель Воспитатель	В течение всего срока

9	Проведение спортивных игр, соревнований с использованием правил дорожного движения, личной гигиены и др	Учитель Воспитатель	В течение всего срока
10	Организация летней оздоровительной кампании.	Управление образования, руководитель ОУ, Заведующая филиалом ДЮСШ, АУ «Культура»	В течение всего срока
11	Организация спортивно-оздоровительно работы в каникулярное время.	Заведующая филиалом, Воспитатель, Родители, Фельдшер ФАП, АУ «Культура», ДЮСШ, управление образования	В течение всего срока
12	Развитие различных форм работы с родителями, воспитывающими детей с ОВЗ оказание им социальной, психологической и педагогической помощи.	Заведующая филиалом, Воспитатель, Фельдшер ФАП, УСЗН, управление образования, ПМПК	2019-2021
4. Мониторинг состояния здоровья обучающихся			
1	Ведение паспорта здоровья класса	Учитель	В течение всего срока
2	Привлечение медработника к просвещению родителей	Заведующая филиалом, Воспитатель, Фельдшер ФАП,	В течение всего срока
5. Воспитание			
1	Организация занятий с детьми,	Учитель	2019-2021

	отнесенными к специальной группе здоровья.	Воспитатель	
2	Организация коррекционной работы с обучающимися.	Учитель Воспитател	В течение всего периода
3	Создание системы внеклассной деятельности по физическому воспитанию: - в соответствии с запросами детей организовать работу спортивных кружков и секций; - привлечь к ведению кружков и секций родителей, представителей общественности; - отработать систему школьных массовых мероприятий;	Заведующая филиалом, Воспитатель, Родители,	В течение всего периода
4	Разработать и провести циклы лекций, бесед, семинаров, тренингов с обучающимися, родителями по ведению здорового образа жизни;	Заведующая филиалом, Воспитатель, Фельдшер ФАП,	В течение всего периода
5	Провести социологические опросы среди обучающихся, диагностики, анкетирование по вопросам профилактики вредных привычек.	Учитель	2019-2021
6	Организация контроля за посещаемостью обучающихся с целью предупреждения «отсева» и уменьшения числа детей, отнесенных к «группе риска».	Заведующая филиалом, Управление образования	В течение всего периода
7	Участие в семинарах для учителей, социальных педагогов, работающих с детьми, имеющими отклонения в поведении.	Заведующая филиалом, Воспитатель, Фельдшер ФАП,	По отдельному плану
8	Проведение семинаров по обучению родителей навыкам закаливания детей, организации занятий физической культурой в	Заведующая филиалом, Воспитатель, Фельдшер	2019-2021

	с семье.	ФАП,	
9	Приобретение литературы, видеофильмов, мультимедийных комплексов, пропагандирующих здоровый образ жизни, направленных на профилактику употребления алкоголя, наркотических и токсических средств.	Заведующая филиалом	2019-2021

VII. Показатели реализации Программы

7.1. Уменьшение количества дней, пропущенных по болезни на одного обучающегося, по сравнению с уровнем предыдущего года до 3.

7.2. Увеличение индекса здоровья (70%).

7.3. Увеличение доли детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих все виды образования, в общем количестве детей данной категории (100 %).

7.4. Охват организованным горячим питанием (100 %).

7.5. Увеличение доли обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, до 100%.

VIII. Управление Программой

Управление Программой осуществляется филиалом МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»

Торгилинская начальная общеобразовательная школа-детский сад»

в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Тюменской области, муниципальной Программой «Основные направления развития образования в Нижнетавдинском муниципальном районе на 2018-2021 годы».